



COMPTE RENDU POST-SÉANCE

Étude & Purification

MAISON DE MELISSA

DATE	PRATICIENNE	TYPE
31 mai 2026	Anastasia Magni	Soin énergétique

I UN MOT POUR VOUS

Chère Melissa, je vous remercie sincèrement pour la confiance que vous m'avez accordée lors de cette séance. C'est avec beaucoup de soin et d'attention que j'ai étudié votre logement, afin de vous présenter ici les conseils les plus adaptés à votre situation. J'ai également inclus dans ce document un lien qui vous guidera vers une méditation guidée, lorsque vous en ressentirez le besoin, afin de mieux vous ancrer et de créer une protection énergétique si nécessaire.



II CONSEILS PRATIQUES

Ces gestes simples peuvent être appliqués régulièrement pour entretenir et prolonger le travail de purification réalisé.



FUMIGATION AU LAURIER

Le laurier est une plante purifiante efficace et facile à trouver. Faites sécher les feuilles, puis procédez à la fumigation de la même manière qu'avec de la sauge, en parcourant chaque pièce lentement.



SEL PURIFICATEUR

Déposez un bol de sel sous chaque lit pendant une à deux nuits maximum. Débarrassez-vous ensuite du sel à l'extérieur de la maison en l'enterrant dans la terre. Si possible, n'hésitez pas également à prendre des bains de sel.



PURIFICATION DES OBJETS & BIJOUX

Utilisez une fleur de vie ou des coquilles Saint-Jacques préalablement rincées à l'eau. L'opercule doit être présent et intact. Déposez vos bijoux ou objets à l'intérieur de la coquille et laissez reposer plusieurs jours.



PURIFICATION DES PIÈCES

Disposez une coquille Saint-Jacques dans chaque coin de la pièce, l'opercule orienté vers l'angle. Versez un peu d'eau à l'intérieur de chaque coquille, puis videz l'eau après quelques heures.



LUMINOSITÉ & AÉRATION

Votre maison a besoin de lumière et d'air frais. Pensez à aérer fréquemment chaque pièce et à laisser entrer la lumière naturelle autant que possible. Cela favorise une circulation énergétique saine et vivante.



DÉSENCOMBREMENT & RANGEMENT

Il est fortement recommandé de vous débarrasser régulièrement de ce qui ne sert plus et de maintenir un espace ordonné. Un intérieur rangé favorise une circulation énergétique fluide et une atmosphère légère.



SITUATION OBSERVÉE

La tête du lit est orientée en biais vers le couloir et l'escalier. Imaginez le couloir comme une autoroute d'énergie : les flux y circulent en permanence, rapidement, sans jamais s'arrêter. L'escalier amplifie encore ce mouvement. Dormir avec la tête dans cette direction, c'est un peu comme essayer de se reposer près d'un courant d'air que l'on ne sent pas, mais qui agit quand même.

Cela peut se traduire concrètement par une fatigue au réveil, des difficultés à s'endormir, des réveils nocturnes ou de l'agitation en soirée.

SOLUTION IDÉALE

Repositionner le lit avec la tête contre un mur plein, loin de l'axe du couloir et de la fenêtre. C'est la position la plus stable et protectrice pour un enfant.

Si le repositionnement n'est pas possible, voici des gestes simples et efficaces :

- ◆ Fermer la porte de la chambre la nuit afin de couper le flux du couloir et de l'escalier.
- ◆ Placer une tourmaline noire ou un shungite du côté de la tête de lit orienté vers le couloir, pour créer une barrière énergétique.
- ◆ Poser un tapis épais devant la porte de la chambre, qui ralentit naturellement la circulation des énergies.
- ◆ Placer une améthyste sur la table de nuit, côté tête de lit, pour stabiliser et apaiser l'énergie pendant le sommeil.
- ◆ Disposer une coquille Saint-Jacques dans le coin de la chambre le plus proche du couloir, opercule orienté vers l'angle.



IV SONS & FRÉQUENCES RECOMMANDÉS

Les sons à fréquences spécifiques sont un outil puissant pour entretenir la purification et vous ancrer au quotidien. Vous trouverez ci-dessous la méditation guidée mentionnée lors de notre séance, ainsi que deux fréquences sonores à utiliser selon vos besoins.

<p>528 Hz</p> <p><i>Purification & réparation</i></p> <p>ÉCOUTER ↗</p>	<p>963 Hz</p> <p><i>Connexion & élévation</i></p> <p>ÉCOUTER ↗</p>	<p>Méditation</p> <p><i>Ancrage, centrage & protection</i></p> <p>ACCÉDER ↗</p>
---	---	--

V DÉCOUVRIR AUSSI

ATELIER COLLECTIF

Retrouve tes capacités & ton lieu ressource

Hypnose et soin collectif — Replay disponible

anastasiamagni.com/atelier ↗

LIVRES

Mes livres

anastasiamagni.com/livres ↗

SOINS & GUIDANCE

Soins énergétiques personnalisés

anastasiamagni.com/soins-energetiques ↗

EN CONCLUSION

Ce document a été rédigé avec soin pour vous accompagner après notre séance. Prenez le temps d'intégrer ces informations et d'appliquer les conseils progressivement, à votre rythme. Chaque petit geste compte et contribue à transformer l'énergie de votre foyer.

Votre retour me serait très précieux. Si vous souhaitez partager votre expérience, je vous invite à laisser un avis en cliquant ci-dessous.

LAISSER UN AVIS GOOGLE ↗

◆ Anastasia Magni ◆