



Initiation au pendule

Livret de formation



PAR ANASTASIA MAGNI
Énergéticienne & Radiesthésiste





Bienvenue !

Ce livret de formation a pour objectif de vous transmettre les bases pour une bonne utilisation de votre pendule ainsi que diverses techniques que vous pourrez pratiquer chez vous, à l'issue de ce stage d'initiation.

Les informations fournies dans ce guide conviendront parfaitement aux Thérapeutes et Praticiens qui souhaitent intégrer la Radiesthésie dans leur pratique ou bien aux personnes qui souhaitent l'intégrer dans leur quotidien.

C'est avec beaucoup de gratitude et de joie que je vous remet ce livret aujourd'hui, afin de vous transmettre des connaissances, que j'ai acquises au cours des dix dernières années.

Je tiens également à vous remercier, non seulement de votre intérêt mais aussi d'avoir en vous cette envie de vous ouvrir un peu plus au monde des vibrations, des énergies et de l'invisible.

Gardons à l'esprit que la Radiesthésie n'est pas un don, mais bien une discipline, qui est donc accessible à toutes et à tous, et qui s'acquiert, avec le temps, pour toute personne le souhaitant, non pas grâce à des facultés extra sensorielles, de médiumnité ou autre, mais simplement de la bonne volonté ainsi qu'à une pratique constante.

Anastasia



*Il sera important, de considérer cet outil comme une aide complémentaire de reconnexion à soi et à ses ressentis.
La Radiesthésie est une approche complémentaire qui ne remplace en aucun cas un avis ou traitement médical.
Pour tous problèmes d'ordre de physique, consultez un professionnel de la médecine.*

Je vous souhaite donc une bonne lecture, un bel apprentissage et une bonne pratique, en espérant que ce livret vous apportera autant de plaisir que j'en ai eu à l'écrire, et que la radiesthésie vous apportera tout le bien-être qu'elle m'a apporté.

Ce livret est personnel et n'appartient qu'à vous. Il ne peut être prêté ou vendu et ne peut en aucun cas vous servir à former d'autres personnes que ce soit dans un cadre gratuit ou payant.

Anastasia



UNE NOTE IMPORTANTE :

Au cours de cette formation, vous découvrirez ce qu'est un pendule, comment le choisir, l'entretenir, le purifier et le recharger. Vous comprendrez ce qui le fait bouger, et vous établirez votre propre langage avec lui, vos conventions, celles qui n'appartiennent qu'à vous.

Vous apprendrez à formuler et à poser les bonnes questions, à adopter les bons réflexes lorsque le pendule reste silencieux, et à savoir, avec discernement, dans quelles circonstances l'utiliser ou refuser d'effectuer une recherche.

Vous saurez vous mettre en conditions avant chaque séance et la clôturer en douceur. Vous apprendrez à vous ancrer, à vous recentrer et à vous protéger : trois notions précieuses qui vous accompagneront bien au-delà de la pratique du pendule.

Vous saurez prendre des taux, mesurer votre vitalité, identifier les nuisances qui vous entourent, rééquilibrer votre taux vibratoire. Vous pourrez rechercher des objets, travailler sur votre énergie, et même lever les blocages d'une situation.

J'ai eu vraiment à coeur de varier les méthodes et les domaines de recherche, pour que vous puissiez découvrir celui avec lequel vous vous sentirez le plus en affinité.

Les guidances et les 50 questions à poser au pendule sont là pour vous inspirer dans votre cheminement, j'en suis sincèrement convaincue.

Et bien au-delà de tout cela, vous saurez interpréter les messages de votre inconscient. C'est peut-être là la plus belle des clés.

Pratiquez avec éthique, respectez-vous toujours, honorez votre libre arbitre, et surtout... amusez-vous !

Anastasia

© 2024 Anastasia Magni - Armoni Energetic. Tous droits réservés.

Ce livret est une œuvre protégée par le droit d'auteur (Code de la propriété intellectuelle). Toute reproduction, représentation, diffusion, modification, traduction, adaptation ou exploitation commerciale, totale ou partielle, par quelque procédé et sur quelque support que ce soit (numérique, imprimé, audio, vidéo), est strictement interdite sans l'autorisation écrite préalable de l'auteur.

Ce document est destiné à un usage strictement personnel et privé. Il ne peut en aucun cas être partagé, cédé, vendu, prêté ou transmis à des tiers, que ce soit à titre gratuit ou onéreux. Toute capture d'écran, photocopie ou retranscription, même partielle, est également interdite.

Les protocoles, méthodes, planches et contenus pédagogiques présentés dans ce livret sont des créations originales d'Anastasia Magni et constituent sa propriété intellectuelle exclusive.

Toute violation de ces droits expose son auteur à des poursuites civiles et pénales.

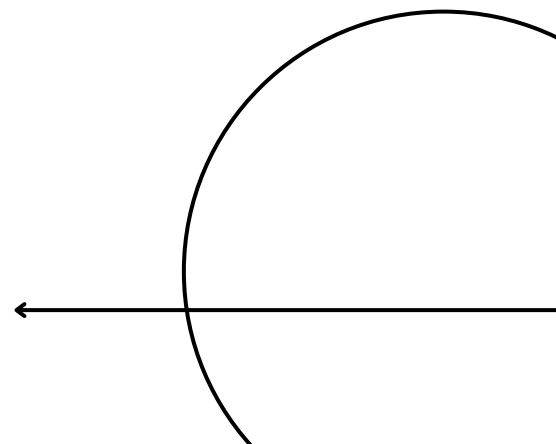
Contact : armoni.energetic@gmail.com | anastasiamagni.com



Contenu de la formation



- INTRODUCTION
- LE PENDULE
- RÈGLES D'OR ET ÉTHIQUE
- SE METTRE EN CONDITIONS
- LA PRISE DES TAUX
- EXERCICES DE RECHERCHE
- PURIFICATION ET RECHARGE D'OBJETS
- ÉQUILIBRER LES CHAKRAS
- RÔLE ET SIGNIFICATIONS DES CHAKRAS
- DYNAMISER UNE SITUATION
- APRÈS UNE SÉANCE
- TRAVAILLER AVEC LES CADRANS
- CONCLUSION



LE PENDULE

Qu'est-ce qu'un pendule?

Il a une origine très ancienne, c'est une pratique qui date de plusieurs millénaires. Certains dessins ont été découverts dans les grottes de Tessili, au Sahara, datant de 6000 ans avant J.-C., révélant déjà l'utilisation de cette pratique.

Le pendule, c'est comme vous le savez déjà, un simple objet suspendu à un fil. Il peut être de différentes formes ou de différents matériaux et peut sembler anodin à première vue.

Cependant, dès qu'il entre en mouvement, une aura de mystère l'entoure. Que signifie ce mouvement ? Qu'est-ce qui le fait bouger ? Et surtout, quelles informations peut-il nous transmettre ?

À quoi sert-il ?

Objets aux fonctions similaires :



Les baguettes : Avant le pendule, on utilisait davantage ces instruments de radiesthésie, connus sous divers noms tels que baguettes en laiton, ou baguettes en L, mais leur appellation la plus répandue demeure celle de "baguettes de sourcier". Ces outils ont été utilisés par différentes traditions, étant les instruments privilégiés des sourciers, géobiologues et radiesthésistes. Les baguettes coudées sont particulièrement associées à la pratique bien connue de la sourcellerie, utilisée principalement pour détecter les sources souterraines d'eau. En réalité, les baguettes de sourcier nous incitent à établir une connexion avec notre environnement afin d'identifier ses diverses interactions. Leurs mouvements et leurs croisements nous guident pour rendre perceptible l'invisible.

Les domaines d'application de la Radiesthésie :

La radiesthésie, accessible à tous, peut être intégrée dans différentes recherches, pratiques et peut avoir plusieurs utilités :

- Le développement personnel
- Effectuer un bilan sur l'état énergétique d'un lieu ou d'une personne.
- Mesurer l'importance de déséquilibres dans son environnement
- La géobiologie, afin d'étudier les ondes présentes dans notre environnement et leurs influences sur la santé humaine.
- Corriger les blessures transgénérationnelles
- La recherche d'objets
- La recherche de sources d'eau
- Les soins énergétiques
- L'ancrage



Comment choisir son pendule?

Le choix du pendule est une étape importante dans la pratique de la radiesthésie. Avec la multitude de modèles disponibles sur le marché, il est normal de se sentir un peu perdu au début. Cependant, il existe quelques conseils simples pour vous guider dans votre sélection.

Tout d'abord, il est essentiel de comprendre qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais pendule. Chaque modèle a son propre caractère et fonctionnera différemment pour chaque individu. L'essentiel est de trouver celui avec lequel vous vous sentez le plus en harmonie.

Lorsque vous vous trouvez devant un étalage de pendules, laissez-vous guider par votre intuition. Prenez le temps de les manipuler, de les sentir et de voir lequel attire le plus votre attention. Vous pourriez être surpris de constater que certains modèles vous semblent plus naturels ou confortables à tenir que d'autres.

En général, il est recommandé de choisir un pendule de forme simple, tel qu'une sphère, un cône ou un pendule en forme de goutte. Ces formes épurées sont souvent plus faciles à manipuler et à interpréter pour les débutants. En ce qui concerne le matériau, le laiton et le bois sont souvent privilégiés pour leur conductivité et leur capacité à maintenir une charge énergétique.

Les pendules en cristal ou en pierre sont également très populaires, mais ils nécessitent un peu plus d'entretien. En effet, les cristaux ont tendance à se décharger plus rapidement que le laiton ou le bois, ce qui signifie qu'ils doivent être purifiés et rechargés régulièrement pour maintenir leur efficacité. Si vous optez pour un pendule en cristal, assurez-vous d'être prêt à lui accorder l'attention nécessaire pour en prendre soin.

Mémo

- ✓ Choisissez un pendule qui vous attire intuitivement, optez pour une forme simple et un matériau adapté à vos besoins, et assurez-vous de le purifier et de le recharger régulièrement pour maintenir son efficacité.
- ✓ Avec le bon pendule entre vos mains, vous serez prêt à explorer les profondeurs de la radiesthésie et à découvrir les merveilles qu'elle a à offrir.

L'entretien du Pendule

Avoir un pendule, c'est une bonne chose et savoir l'utiliser correctement et à bon escient, c'est encore mieux. Mais si vous ne le nettoyez ou ne le rechargez jamais, ses propriétés risqueront de s'altérer. Tout comme vous apprendrez à purifier et recharger des objets ou des pièces, il est indispensable d'en faire de même avec votre pendule. C'est l'outil qui permettra de mener à bien toute recherche, ou toute harmonisation. Il faudra donc s'assurer de rassembler toutes les conditions pour que son utilisation soit optimale.

Un pendule peut se charger de diverses pollutions et/ ou de charges négatives diverses et par conséquent perdre en efficacité s'il n'est pas purifié. Son but principal étant de capter toutes les énergies qui l'entourent, positives comme négatives. Cela s'applique autant après avoir effectué une séance de radiesthésie, que s'il reste quelques temps au fond d'un tiroir, entouré d'autres objets qui peuvent eux aussi être chargés et le polluer.

Vous remarquerez alors, que dans certains cas, il ne voudra pas bouger, ou que ses mouvements sont moins vifs voire moins définis qu'à son habitude, ou que vous perdiez la connexion avec l'objet. Il se peut que ce soit pour l'une de ces raisons : il ne demande qu'à être nettoyé puis, rechargé.

Vous l'aurez compris, prendre soin de son pendule est essentiel pour garantir des séances de radiesthésie efficaces et précises. Un pendule peut, au fil du temps, accumuler diverses pollutions énergétiques qui peuvent altérer sa sensibilité et sa fiabilité dans les mesures.

Il est donc important de le purifier régulièrement afin de lui redonner toute sa puissance et profiter au maximum de ses effets. L'entretenir convenablement donnera lieu à des lectures plus précises et efficaces, et cela vous aidera même à développer votre intuition.

✓ Mémo

On agira donc toujours dans l'ordre suivant, d'abord la purification, ensuite, la recharge. Avant de le programmer ou de le charger, vous devrez toujours le nettoyer. Ce n'est qu'une fois qu'il sera débarrassé de ses énergies parasites que vous pourrez commencer à le charger.

Purifier un pendule

La purification d'un pendule peut se faire selon différentes méthodes, chacune avec ses particularités et son efficacité. Voici quelques techniques que vous pouvez utiliser :

- **La fumigation:** avec du palo Santo, de la sauge ou un encens de votre choix. Ce nettoyage léger s'avère aussi rapide qu'efficace. Laissez le pendule se promener dans la fumée, laissez-lui le temps qu'il faut, il s'arrêtera de lui-même lorsque sa purification sera complète. On compte en général 2 à 3 minutes.
- **La fleur de vie:** Elle émet ce que l'on appelle une onde de forme puissante, qui représente principalement la création et la croissance de tout ce qui vit sur notre planète. Elle se régénère en permanence! Elle est donc idéale pour purifier mais également recharger votre pendule. Il suffit simplement de le déposer au coeur de la fleur de vie et de la laisser opérer quelques heures. (5 à 10 heures).
- **La coquille Saint-Jacques:** Grâce à sa forme et à sa résonance, celle-ci émet elle aussi des vibrations élevées. Elle a la faculté de purifier mais également de recharger les objets. Positionnez votre pendule au centre de la coquille et de manière à ce qu'il pointe vers l'extérieur. Cette méthode est idéale pour tous les types de pendules et peut prendre 5 à 10 heures.
- **La Lune:** Cet astre est très puissant, surtout en période de nouvelle lune ou de pleine lune. Il vous suffira de laisser votre pendule sur un rebord de fenêtre, bien éclairé par sa lumière. Si votre pendule est en pierre assurez-vous que cette méthode convient bien.
- **La lumière du soleil :** Son énergie est très purifiante et aidera votre pendule à se débarrasser des charges récentes qu'il a pu absorber. Il vous suffira de le placer à la lumière du soleil, de préférence le matin ou en fin d'après-midi, pendant 2 à 3 heures.
- **La terre:** En plaçant votre pendule dans la terre, il se connectera aux énergies telluriques. Celles-ci le débarrasseront de toutes ses pollutions.

Il ne tiendra qu'à vous d'adopter la méthode qui vous convient le mieux.

Pour rappel, il n'est pas recommandé de nettoyer vos pendules en cristaux avec du sel car il est corrosif et peut endommager les pierres. Je vous conseille également d'éviter l'utilisation de l'eau salée et de l'eau distillée comme méthode de nettoyage afin d'éviter d'abîmer ou d'amoindrir le pouvoir des pierres. Certains cristaux ne résistent pas bien s'ils sont humides. La sélénite, par exemple, deviendra trouble si elle est mouillée et peut rester ainsi pendant une longue période ou de façon définitive.

Vérifier que mon pendule est bien purifié :



Vous pourrez vérifier le taux de purification de votre pendule en utilisant la planche "OUI/NON"
Posez la question : **"Mon pendule est-il complètement purifié?"**
Si il indique "oui", c'est bon.

S'il indique "Non", recommencez la purification, avec une méthode plus courte, comme la fumigation par exemple et testez de nouveau avec votre planche.
S'il oscille entre le oui et le non, il n'est pas complètement purifié, il faudra donc recommencer également.

Pour plus de précision, vous pourrez également utiliser une planche de pourcentages, en posant la question: **"Quel est le taux de purification de mon pendule ?"**

Il devra indiquer 100%.
Si ce n'est pas le cas, recommencez votre technique de purification.

Recharger un pendule

Une fois purifié, il conviendra de le recharger. Vous pourrez opter pour une des techniques suivantes, la liste n'étant pas exhaustive, mais ces méthodes restent les plus courantes.

- **La Lune** (voir ci-dessus)
- **La coquille St jacques** (voir ci-dessus)
- **La fleur de vie** (voir ci-dessus)
- **Le décagone:** c'est une figure géométrique couramment utilisée en radiesthésie comme onde de forme. Il concentre en son centre les énergies et vous permettra également d'augmenter le taux vibratoire de votre pendule ou de différents objets, tels que des pierres, des bijoux, des médicaments ou même des aliments. Cela aura pour effet de dynamiser ces objets, augmentant ainsi leur efficacité. Pour ce faire, vous devez avoir déjà purifié votre pendule (avec une des méthodes mentionnées ci-dessus), puis, placez le pendule au centre de la figure géométrique. Ensuite, vous pouvez disposer le tout dans un endroit qui n'est pas visible de tous et le laisser ainsi pendant 24 à 48 heures. Enfin, pour purifier votre double décagone, vous pouvez le passer dans la fumée d'encens de palo santo ou de sauge blanche.
- **Un rechargement par magnétisme :** en prenant soin d'émettre une intention allant dans ce sens. Après une courte méditation d'ancrage et de connexion aux énergies telluriques, frottez vos mains au moins pendant 30 secondes, puis, placez-les quelques minutes au-dessus de votre pendule en émettant une intention de rechargement.
- **Le bol chantant tibétain:** Avant d'utiliser votre bol, mettez votre pendule directement à l'intérieur et afin d'éviter que le pendule se mette à vibrer, n'hésitez pas à le déposer sur un coton ou une serviette en papier.

Vérifier que mon pendule est bien rechargé :



Vous pourrez également vérifier le taux de recharge de votre pendule en utilisant la planche
"Oui/NON"

Posez la question : **"Mon pendule est-il complètement rechargé?"**

Si il indique "oui", C'est bon.

S'il indique "Non", recommencez la recharge.

S'il oscille entre le oui et le non, il n'est pas complètement rechargé, il faudra donc recommencer également.

Pour plus de précision, vous pourrez également utiliser une planche de pourcentages, en posant la question: **"Quel est le taux de recharge de mon pendule ?"**

Il devra indiquer 100%. Si ce n'est pas le cas, recommencez votre technique de recharge.

L'essentiel est de veiller à ce que votre pendule soit débarrassé de toute influence néfaste afin de garantir des séances de radiesthésie optimales.

En prenant soin de votre pendule de manière régulière, vous pourrez ainsi bénéficier pleinement de ses capacités.

Les fonctions du Pendule

Le pendule remplit deux fonctions principales :

- **La Réception** : C'est à dire qu'il recevra la réponse à une question précise que vous poserez. J'insiste sur le mot "Précise" car c'est souvent là que les premières erreurs vont être commises. Il agit en effet, comme un récepteur d'informations. Lorsque vous posez une question, le pendule réagit en fournissant une réponse. Il est alors essentiel de formuler des questions claires et spécifiques pour obtenir des réponses précises. Les questions vagues peuvent conduire à des réponses ambiguës et des mouvements peu définis.

Par exemple, au lieu de demander "Quel est mon avenir ?", il serait préférable de poser des questions plus ciblées comme "Dois-je accepter cette opportunité professionnelle ?" (et la nommer).

- **L'Émission** : Le pendule peut également être utilisé comme un émetteur. Dans ce cas, il est utilisé pour émettre une vibration qui viendra modifier le champ énergétique du sujet ou de l'objet sur lequel vous travaillez. Ceci, en posant une intention claire et précise, il s'agira donc d'une affirmation, contrairement au premier cas de figure où nous avons eu recours aux questions. Cette fonction est particulièrement utile lors de soins énergétiques par la radiesthésie ou lors de la purification et de la recharge des objets.

Par exemple, en tenant le pendule au-dessus d'un objet à purifier, on peut émettre l'intention de nettoyer et de recharger l'objet en énergie positive.

✓ Mémo

Ces deux fonctions nécessitent une attention particulière à l'intention et à la clarté des questions ou des affirmations émises. En comprenant ces aspects, on peut utiliser le pendule de manière efficace et obtenir des résultats précis dans nos pratiques radiesthésiques et énergétiques.

Les mouvements du Pendule

Qu'est-ce qui fait bouger le pendule?

On peut rester bien perplexe lorsque ce petit objet se met à bouger tout seul. On va donc démystifier ce phénomène tout de suite : personne d'autre que vous ne fait bouger le pendule.

- **Le principe des vibrations:**

Dans l'univers, tout vibre à une fréquence spécifique (objets, êtres vivants, plantes etc.) Le pendule permet, par le biais de micro vibrations qui passent à travers votre corps, d'obtenir des réponses à une question précise.

Ces micro-mouvements sont tout simplement émis par votre inconscient, en fait, les réponses sont déjà dans votre inconscient. On a tout simplement oublié de les interpréter par nous-mêmes.

Le pendule, nous aide à rétablir cette connection perdue, puisque ces mouvements, non perceptibles à l'oeil nu viendront le faire bouger. Il ne fait donc qu'amplifier la réponse à une question posée, en recevant les vibrations émises par votre inconscient, votre instinct.

Ce n'est pas un objet magique, ce n'est pas lui qui détient les réponses, il vous permet tout simplement de vous connecter à votre inconscient en neutralisant le mental. Il agit comme un prolongement du corps et de l'inconscient.

- **L'inconscient Vs Mental:**

Pour résumer, l'inconscient envoie l'information sous forme de micro- mouvements musculaires, qui eux, vont faire bouger le pendule.

Nous avons tous une vibration qui nous est propre. L'interprétation de ces vibrations s'effectue à un niveau quasi inconscient et finit dans la grande majorité des cas par être filtrée, interprétée et modifiée par notre mental.

Vous est-il déjà arrivé d'entrer dans un lieu pour la première fois et de ressentir une ambiance pesante? Ce ressenti, d'où vient-il? Dans quelle partie du corps s'exprime-t-il? Cela ne dure souvent que quelques secondes et instinctivement, par un mécanisme tout simple, votre mental essaiera soit de vous couper de ce ressenti, ou de l'interpréter.

Il en est de même lorsque vous rencontrez quelqu'un pour la première fois. Un simple échange de regard, une simple poignée de mains et le contact est établi, votre inconscient vous envoie un message. Vous saurez d'emblée, au fond de vous, si vous êtes "compatibles" avec cette personne ou non, mais le mental prendra le dessus par des formules de politesse, une conversation qui vous fera oublier ce ressenti.

Il ne s'agit pas ici de prendre la poudre d'escampette dès que vous aurez un ressenti négatif envers un lieu ou une personne, bien au contraire, il s'agira surtout de développer votre intuition, de vous faire plus confiance et de savoir composer naturellement avec ce qui se présente à vous. Les animaux sentent souvent venir le danger bien avant nous, et nous étions capables d'avoir un excellent recours à notre intuition lorsque des dangers imminents nous entouraient, à une époque où l'instinct de survie était bien plus développé.

Il semblerait d'ailleurs que les bébés soient bien plus avancés que nous, que leur intuition est bien plus développée, n'ayant pas encore recours à la parole et n'ayant pas encore recours à leur mental et aux schémas inculqués par leurs parents.

Comment ressentir et interpréter les messages de notre inconscient ainsi que les vibrations qui nous entourent?

Tout à l'heure, on a mentionné ses deux fonctions principales : Recevoir et émettre.

Afin de mieux comprendre le principe de ces vibrations et le rôle du pendule parmi celles-ci, il faudra comparer votre corps à un poste radio, qui émet et qui reçoit.

- Le bouton pour changer de fréquence, c'est votre attention, lorsqu'elle se focalise sur un sujet précis (une question posée, une intention).
- En se concentrant, on se règle / on s'accorde sur ce sujet pour sentir, localiser, comprendre ses vibrations.
- Pour les capter et les interpréter, il faut une antenne, c'est votre pendule.

“Neutraliser” le mental :

Si vous pratiquez la méditation, la sophrologie, la cohérence cardiaque, vous savez déjà probablement comment “neutraliser” votre mental. Ou en d’autres termes, le mettre en pause, à bon escient, car il ne s’agit pas ici de chercher à s’en débarrasser.

En Radiesthésie, c’est le même principe, il s’agira de bien faire le vide avant de penduler, afin de ne pas influencer les réponses de votre pendule:

- Ne pas avoir d’attentes et ne rien supposer
- S’adresser directement à votre inconscient et considérer que c’est de là que viendront les réponses et non de votre mental.
- Acceptez les réponses qui viennent et n’essayez pas de raisonner à ce moment là, restez focus sur votre question.
- Être détaché émotionnellement de la question que vous poserez.
- Faire le vide : en méditant ou en utilisant des Mudras
- Respirez consciemment, pratiquez la cohérence cardiaque
- Toujours savoir où vous adressez vos demandes et dirigez vos intentions.

Les conventions

Comme nous l'avons vu précédemment, la radiesthésie oscillatoire permet d'obtenir des réponses précises, à des questions fermées et ouvertes, et ce, sans conventions. Il suffit tout simplement de positionner le pendule au centre d'une planche de radiesthésie. Dans ce livret, vous disposerez de plusieurs planches qui vous permettront d'élargir vos champs de réponses et d'obtenir des informations plus précises.

Le pendule a sa propre manière de communiquer, c'est à dire par des mouvements, mais c'est vous qui choisirez le langage, donc les mouvements qu'il devra effectuer afin de mieux vous aider à interpréter ses messages.

En établissant vos propres conventions, c'est vous qui définissez comment le pendule communique avec vous lorsque vous poserez des questions fermées (dont les réponses se font par oui ou par non), ou bien, lors de la purification et de la recharge d'objets.

Voici les principaux mouvements que le pendule peut effectuer :



Afin de bien établir votre convention, choisissez au préalable le mouvement qu'il devra effectuer :

Pour un "OUI":

.....

Pour un "NON"

.....

Pour une décharge/purification:

.....

Pour une recharge :

.....

Les conventions



Une fois vos choix établis, positionnez le pendule au dessus du dessin qui représente la convention appropriée et dites :

“Pour un oui, tu feras ce mouvement”

Laissez-le travailler, il commencera à se balancer en fonction de la trajectoire choisie.

Faites la même chose pour les 3 autres conventions.

Testez ensuite vos conventions “OUI” et “NON” par des questions auxquelles vous connaissez déjà la réponse afin de voir si le pendule se met bien en mouvement en fonction de la convention choisie.

Afin de vous familiariser avec votre connection au pendule et aussi, de mieux ressentir lorsque votre mental prend le dessus, commencez par poser des questions auxquelles vous connaissez les réponses. Observer la manière dont votre pendule va réagir.

Par exemple :

“Est ce que je m'appelle?”

“Est ce que j'ai .. ans ? “

“Est ce que j'habite à...? “

“Sommes-nous tel jour”?

Puis commencez à lui poser des questions auxquelles vous n'avez pas la réponse et observez de nouveau, ses mouvements, sa manière de réagir et de communiquer.

Une fois vos conventions établies, il faudra les garder. Du moins pour le pendule avec lequel vous les aurez mises en place. Rien ne vous empêche cependant d'adopter des conventions différentes pour un autre pendule. Il sera néanmoins important de bien vous en souvenir.

Poser les bonnes questions:

Le pendule est un outil qui peut vous aider à répondre à diverses questions, dans différents domaines, que ce soit dans votre vie personnelle, professionnelle, matérielle, spirituelle.

J'ai mis à disposition plusieurs planches pour vous aider à trouver réponses à vos questions. et ce, sans avoir besoin de conventions.

Vous pourrez également travailler sans support, avec les conventions que vous aurez établies.

Pour recevoir une réponse juste et claire, posez toujours des questions courtes, au présent, de façon précise et respectez bien les règles d'or du pendule et son éthique afin de rester dans une pratique saine et positive (voir page 17).

On prêtera une attention particulière à :

- **La manière de formuler les questions**

Par exemple : “Est-ce que Marie est partie à la Gare de l'Est aujourd'hui avec Jean”?

Cette question pourra troubler le pendule car elle comporte cinq informations .

- 1.Est-ce que Marie est partie ?
- 2.À la gare?
- 3.de l'Est ?
- 4.Aujourd'hui?
- 5.Avec Jean ?

Il faudra donc “découper” votre question en plusieurs et faire des questions courtes et précises.

La question que vous poserez ne devra pas comporter plus d'un élément à la fois.

- **L'ordre des questions**

Comme dans l'exemple présenté ci-dessus, il faudra bien-sûr veiller à poser vos questions dans un ordre logique.

- **La justesse des mots**

On évitera d'employer des mots comme : bientôt, souvent, parfois, trop, pas assez bref tout ce qui peut amener à une certaine subjectivité.

Le pendule ne bouge pas:

Il se peut que pour diverses raisons, les mouvements du pendule soient faibles ou qu'il ne bouge pas. Il faudra alors vérifier si :

- La question est mal posée, vous devrez la reformuler (voir page 15)
- Vous n'êtes pas assez détaché émotionnellement
- Vous n'avez pas la permission de poser la question ou bien, ce n'est pas le bon moment.
- Le lieu n'est pas neutre.
- Vous manquez d'ancrage et/ou de centrage
- Votre pendule n'est pas assez purifié ou rechargé.



Je vous invite à utiliser votre planche de soutien et votre planche des chiffres.

Concentrez vous et dites :

**“Mon pendule ne répond pas à la question ...(citez la question),
combien de causes bloquent ma recherche?”**

Notez la réponse

“Quelle est la première cause qui bloque ma recherche?”

“Quelle est la deuxième cause qui bloque ma recherche?”

etc...

Notez vos réponses.

En fonction de la ou des réponses que vous obtiendrez, refaites l'étape à retravailler.

Si la question est interdite ou doit être posée plus tard, ne forcez pas.

Les règles d'or de la Radiesthésie et son éthique:

Comme dans toute pratique, que l'on soit coach, thérapeute ou autre, il est important de toujours respecter un cadre, et de respecter certaines règles et ce, pour votre bien comme pour le bien d'autrui.

Poser des questions et/ou chercher à obtenir des informations sur la vie privée d'une personne sans qu'elle n'ait donné son consentement se résume à ce que l'on nomme du "viol énergétique" et ce, même si vous pensez agir pour son bien.

Tout comme vous n'entreriez pas chez quelqu'un à son insu, on n'entrera jamais en contact avec les énergies d'une personne qui n'a rien demandé.

Il faudra donc bien garder en mémoire que l'on ne pourra pas interférer avec le libre arbitre d'autrui.

La seule et unique exception sera pour vos enfants, s'ils sont mineurs et même dans ce cas, je vous inviterai à prendre un certain recul, car il peut être difficile d'être dans un état de détachement émotionnel complètement neutre lorsqu'il s'agit de nos proches et surtout de nos enfants.

Si on vous demande d'effectuer une recherche quelconque en radiesthésie, ce qui implique que la personne est déjà d'accord et que vous n'obtenez pas de réponse, je vous invite à ne pas forcer, ce n'est peut-être pas le bon moment.

✓ Mémo

- Ne pas utiliser le pendule pour connaître l'intimité des autres
- Formuler des questions précises
- Être dans le lâcher prise, dans une énergie de patience
- Respecter votre libre arbitre
- Pratiquez lorsque vous êtes seul (surtout au début)
- Ne jamais forcer si les réponses ne viennent pas

SE METTRE EN CONDITIONS

Dans ce chapitre nous allons aborder une à une, les différentes étapes afin de vous mettre dans les meilleures conditions avant d'utiliser votre pendule.

Chaque étape est détaillée afin que vous puissiez avoir le maximum d'informations lorsque vous les mettrez en place. Elles pourront vous sembler très longues, surtout au début, mais sachez qu'une fois que vous prendrez l'habitude de les effectuer, votre préparation ne durera pas plus de 10 à 15 minutes.

Si vous avez déjà une routine énergétique qui fonctionne pour vous, bien-sûr vous pourrez la garder.



Faites-vous confiance et surtout, ne vous forcez pas avec une technique qui ne vous convient pas.

Les méditations présentes dans ce livret sont à titre d'exemple. Vous pourrez bien-sûr en rechercher d'autres et adopter celle qui vous conviendra le mieux. L'important est que leur but reste le même.

Il conviendra cependant de ne jamais sauter une étape et de toujours les effectuer dans l'ordre mentionné plus loin.

Être dans les bonnes conditions:

Un bon poste radio qui n'a presque plus de batteries, va tout simplement se décharger encore plus, c'est la même chose pour vous.

- **Les conditions physiques :** ne pas être fatigué, malade ou avoir consommé d'alcool.
- **Les conditions émotionnelles :** Vous devrez être neutres par rapport à la séance que vous allez effectuer, vos intentions sont claires, vous n'êtes en aucun cas stressé, anxieux, déprimé, effrayé ou triste. Être détaché émotionnellement de la question que vous poserez.
- **Les conditions énergétiques:** Si nous sommes trop parasités, portons trop de pollutions énergétiques ou manquons d'ancrage, alors cela pourra avoir une influence sur la capacité du pendule à communiquer clairement. Rappelez-vous, votre corps est comme un poste radio. Dans la grande majorité des cas, si les deux conditions précédentes sont respectées, un simple nettoyage énergétique suffira à vous débarrasser de ce surplus (voir la méthode NACP).
- **Les conditions environnementales :** S'assurer que vous êtes dans un environnement propice, sain, il est recommandé de nettoyer le lieu où l'on va pratiquer. Encore une fois, un poste radio dans une zone pleine d'interférences, ne recevra et n'émettra pas une information claire. On évitera aussi d'utiliser un pendule lorsqu'il pleut, ou pendant un orage.

La compatibilité avec votre environnement:

Afin d'éviter que votre pendule soit parasité par des charges environnantes, il sera important de tester votre compatibilité avec le lieu dans lequel vous vous trouvez avant toute pratique.

Cela vous permettra aussi de savoir dans quelles pièces de votre maison se trouvent certaines pollutions. Vous pourrez effectuer ces exercices également dans différentes situations, afin de mieux comprendre les énergies des lieux dans lesquels vous vous trouvez.

Pour tester votre compatibilité avec un lieu, vous pourrez adopter une des techniques suivantes :

Tester votre compatibilité :

- Avec votre corps
- Avec une planche de radiesthésie
- Avec la convention universelle

Avec votre corps :

Rappelez vous, votre corps reçoit déjà l'information par le biais de micro mouvements. Vous avez donc déjà la réponse, et ce avant même que votre pendule ne vienne vous aider à l'interpréter.

Cette technique vous aidera à mieux développer vos ressentis et votre intuition, elle s'avèrera également pratique si un jour vous souhaitez tester la compatibilité de vos énergies avec un lieu.

Il m'arrive parfois de tester la compatibilité des énergies d'un lieu en vacances, et je n'ai pas toujours de planches ou de pendule avec moi, si vous êtes dans le même cas , vous pourrez aisément utiliser la méthode suivante :

- Tenez vous debout, les deux pieds bien ancrés au sol, visualisez des racines qui s'enfoncent jusqu'au centre de la terre.
- Prenez ensuite une grande inspiration, suivie d'une grande expiration et réitérez l'exercice trois fois.
- Vos pieds sont comme soudés au sol, mais on ne cherche pas à s'alourdir.
- Dites ensuite à votre corps :
 - **“Si la réponse à ma question est “oui”, pivote vers l'avant.”**
 - **“Si la réponse à ma question est non, pivote vers l'arrière.”**

Vous pouvez dans un premier temps effectuer ce petit pivotement par vous même, en l'associant avec le “oui” et le “non”.

- Demandez ensuite : **“Mes énergies sont-elles compatibles avec ce lieu?”**
- Laissez votre corps vous répondre.

Vous venez d'établir votre convention par le corps et pourrez vous en servir également pour tout type de question dont la réponse pourra se faire soit par “oui”, soit par “non”.

Avec la convention universelle :

Munissez vous de votre pendule.

- Assis ou debout, les deux pieds bien ancrés au sol, positionnez votre pendule au dessus de votre bras qui est maintenant parallèle à votre poitrine.
- Demandez lui : **"Mes énergies sont-elles compatibles avec celles de ce lieu? "**
- Si le pendule oscille dans le sens de votre bras, c'est à dire de manière horizontale, en balayant votre bras, vos énergies sont compatibles avec celles du lieu.
- Si le pendule oscille dans un mouvement perpendiculaire à votre bras, dans ce cas, les énergies du lieu ne sont pas compatibles avec vous.

Avec la planche "OUI/NON":

Munissez vous de: votre planche "Oui/Non" et votre pendule.

- Vous êtes assis, les deux pieds bien au sol, bien ancrés.
- Concentrez-vous sur votre intention et posez la question : "Mes énergies sont-elles compatibles avec ce lieu ?"
- Par un mouvement d'oscillation, votre pendule se dirigera sur une des deux options.

✓ Mémo

- Le pendule a deux fonctions : recevoir et émettre.
- C'est l'outil qui vous permettra d'interpréter les réponses qui proviennent de votre inconscient.
- Toujours vous adresser à votre inconscient et rien d'autre.

Avant toute utilisation du pendule, on vous conseillera donc:

- De l'avoir purifié et rechargé
- D'être dans un environnement peu/ pas pollué
- D'être dans de bonnes conditions physiques, émotionnelles et énergétiques

LA MÉTHODE N.A.C.P

Nettoyage, ancrage, centrage et protection

Le nettoyage :

- **Physique:** Prendre une douche
- **Psychique:** Visualiser que l'eau nettoie toutes les pensées polluantes
- **Énergétique:** Visualiser un halo de lumière blanche qui nettoie tous les résidus d'énergies stagnantes ou polluantes.
- **Le scan :** Visualiser une grande plaque horizontale qui vous scanne de la tête aux pieds et envoie tous les résidus à la terre.

Vous pourrez vérifier avec votre pendule si votre nettoyage est suffisant en procédant de la manière suivante:



Planche Oui / Non + Pendule :

“Mon nettoyage est-il effectué sur le plan physique?
...sur le plan Psychique?
...sur le plan énergétique?”

Si vous obtenez un “oui” à chaque question, vous pouvez passer à l'étape suivante,
sinon, identifiez la partie qui est à refaire.



L'ancrage :

L'importance de l'ancrage :

L'ancrage est probablement une notion que vous avez déjà abordée dans d'autres thématiques de la spiritualité. En radiesthésie, il s'agit d'une routine énergétique, d'une base, qui ne sera pas à négliger, car sans avoir posé cette base, il ne sera pas possible de travailler son énergie et/ou celle des autres. Au-delà de cet aspect, juste le fait de savoir s'ancrer est essentiel afin de repérer un déséquilibre, que ce soit un manque ou un trop plein d'énergies.

Afin de rester ancré au quotidien, vous pouvez marcher pieds nus, cela améliore la circulation sanguine et peut également améliorer les sensations dans le corps, réduire les inflammations, participer à un équilibre hormonal (d'après certaines études) et vous connecter à la nature. L'ancrage rebalance vos énergies avec les énergies telluriques et apporte une stabilité énergétique. Il permet aussi d'être moins drainé et emporté par ses émotions.

Avant de vous engager dans toute pratique énergétique, il est crucial d'ancrer votre énergie à la terre.

Imaginez-vous comme un arbre solidement enraciné dans le sol. Tout comme un arbre doit être solidement enraciné pour résister aux tempêtes, vous avez besoin d'un ancrage solide pour affronter les défis de la vie. Cet ancrage est étroitement lié à votre chakra racine, situé au centre de votre plancher pelvien, symbolisant votre connexion avec la réalité physique.

Pour renforcer cet ancrage, vous pouvez utiliser des pierres spécifiques telles que la pyrite, la pierre de lave, le jaspe rouge et l'hématite. Ces pierres sont des outils précieux pour renforcer votre enracinement, surtout si vous ressentez un manque d'ancrage. Cependant, elles ne sont pas strictement nécessaires au-delà de cela.



L'ancrage est une façon de revendiquer votre présence sur terre, de vous affirmer et de vous connecter pleinement à votre existence terrestre. Pour vous aider à repérer un manque d'ancrage, vous pourrez vous poser les questions suivantes:

RECONNAÎTRE UN MANQUE D'ANCRAGE:

- ☐ “Est-ce que je ressens bien mon corps? “
- ☐ “Suis-je à l'aise avec mon corps?”
- ☐ “Est-ce que je me sens dispersé?”
- ☐ “Suis-je en conscience dans mon quotidien, ma journée ?”

- Une personne dont l'ancrage est trop faible, voir peut présent, sera souvent guidée par ses peurs et insécurités, aura tendance à fuir le quotidien, développera certaines addictions comme moyen de se subtiliser dans son incarnation. Une hyperactivation du mental et parfois des insomnies, une perte d'appétit, des changements constants dans ses idées pourront être des éléments qui indiqueront un manque d'ancrage.
- À l'inverse, une personne dont l'ancrage est trop fort sera marquée par un excès de confiance, elle pourra aussi être très auto/égocentrée, et beaucoup trop dans le matériel et le quotidien. Elle aura des sommeils trop lourds, son mental sera plutôt borne et fixe.

Méditation d'ancrage :

Prenez une profonde inspiration, puis une profonde expiration, installez-vous confortablement, que ce soit debout avec vos pieds solidement ancrés au sol, assis sur une chaise avec vos pieds bien enfoncés dans le sol, ou en posture de méditation assis par terre. Assurez-vous d'avoir le dos bien droit. Une fois prêt, fermez doucement les yeux pour vous centrer.

Visualisez-vous maintenant comme un arbre, un arbre de votre choix, avec ses racines s'enfonçant profondément dans la terre. Ressentez la connexion entre vos racines et le sol, observez la couleur de votre écorce, la forme de vos feuilles, et sentez l'air autour de vous.

À chaque inspiration, imaginez vos racines devenir de plus en plus grandes, s'enfonçant plus profondément dans le sol. À chaque expiration, ressentez-les s'ancrer davantage, élargissant votre connexion avec la terre.

Laissez-les suivre le rythme naturel de votre respiration, s'enfonçant profondément et solidement dans le sol.

Vos racines deviennent de plus en plus larges, de plus en plus puissantes, traversant les différentes couches de la terre. Vous vous sentez de plus en plus stable et enraciné. Vous atteignez enfin le noyau terrestre, le cœur de la terre.

Là, vos racines s'enlacent autour du noyau, s'y agrippant fermement. Vous restez solidement ancré tandis que votre conscience remonte le long de vos racines, suivant le rythme de votre respiration. Vous remontez, du noyau terrestre jusqu'à la surface, votre connexion avec la terre est renforcée. Sentez l'énergie tellurique qui circule à travers vos racines, vous nourrissant et vous revitalisant.

Vous pouvez puiser dans cette source infinie d'énergie chaque fois que vous en avez besoin. Ressentez-vous vous élever, grandir, comme un arbre s'élevant vers le ciel à chaque inspiration. Et lorsque vous vous sentez déséquilibré, fatigué, ou déstabilisé, rappelez-vous que vous pouvez toujours replonger vos racines dans la terre, retrouver cet ancrage profond qui vous relie au cœur de la terre, vous rechargeant et vous recentrant.

Vérifier son ancrage :



Utiliser le pendule comme indicateur :

Une fois votre technique d'ancrage effectuée, vous pourrez vérifier à l'aide de votre pendule et de votre planche Oui / Non, si votre ancrage est bien stable :

Demandez : **“Mon ancrage est il bien en place et suffisant?”**

Si la réponse est oui, vous pouvez passer à l'étape suivante, sinon, refaites votre visualisation.



Le centrage :

- **L'importance du centrage :** Une pratique de centrage vous permet d'harmoniser le corps éthérique, donc d'agir positivement sur les autres corps subtils, et enfin d'être plus en harmonie avec vous-même. En étant plus facilement à votre écoute, aligné avec votre coeur, tout en évitant les dispersions d'énergie.

Les désalignements du corps peuvent s'expliquer par de nombreux phénomènes.

Les plus courants sont :

- les transports, le stress, le multi-tâche, les sollicitations incessantes
- les nombreuses ondes autour de nous, le digital
- la déconnexion à son corps et à ses ressentis
- les chocs émotionnels

Un placement dit négatif en géobiologie ou des changements magnétiques de l'environnement proche.

Parmi les symptômes les plus courants d'un désalignement, on peut retrouver :

- des intenses fatigues
- l'impression d'être "à côté de soi", "à côté de la plaque"
- l'impression de ne pas s'habiter, d'être en dehors de la réalité
- la difficulté à s'ancrer et à être dans l'instant présent
- les carences énergétiques ou au contraire une pression énergétique trop forte sur un côté du corps

Visualisation de centrage :

Installez-vous confortablement, fermez doucement les yeux et prenez une profonde inspiration, suivi d'une expiration. Reconnectez-vous à vous-même, en observant simplement votre souffle, sans chercher à le modifier.

Maintenant, visualisez un fil d'or descendant du ciel, pénétrant en contact avec votre fontanelle. Ce fil d'or entre en vous, traversant votre centre avec fluidité, parcourant votre colonne vertébrale et ressortant par votre chakra racine, vous reliant ainsi à la terre. Ce fil vous relie du ciel au centre de la terre.

Sentez-vous grandir, allongez votre colonne sans tension. Vous êtes relié à la terre et au ciel grâce à ce fil qui passe verticalement à travers vous.

Une fois ce fil bien en place, portez une attention particulière à votre corps. Visualisez-le, comme si vous dessiniez ses contours avec un crayon énergétique. Prenez conscience des éventuels déséquilibres, des petites déviations qui peuvent être légères ou plus prononcées. Maintenant, imaginez ramener votre corps énergétique autour de cet axe, veillant à une répartition égale à gauche, à droite, devant, derrière, en haut et en bas. Si vous ressentez une déviation, utilisez vos mains pour vous aider à réaligner, ou bien laissez rayonner cet axe pour ramener présence et conscience.

Lorsque vous vous sentez centré, prenez une profonde inspiration et ouvrez doucement les yeux, revenant à votre état de pleine conscience.



Utilisez le pendule comme indicateur :

Une fois votre technique de centrage effectuée, vous pourrez vérifier à l'aide de votre pendule et de votre planche Oui / Non, si votre ancrage est bien stable :

Demandez : "Mon centrage est-il bien en place et suffisant?"

Si oui, vous pouvez passer à l'étape suivante, sinon, refaites votre visualisation.



La protection :

Se protéger, oui mais de quoi? Et pourquoi?

Certaines personnes ont une sensibilité plus développée que d'autres. Malheureusement, on a souvent tendance à l'associer à une forme de faiblesse. Pour ma part, je la considérerai plutôt comme une force. Les personnes que l'on qualifie "d'éponges" sont pour la grande majorité sensibles, voire hypersensibles. Elles n'ont malheureusement pas appris dès leur plus jeune âge à créer cette protection psychique qui leur évitera certains mal-être.

Lorsque l'on parle de protections, il est aussi important d'être le plus au clair dans ses intentions, à savoir, de quoi nous nous protégeons et dans quel but.

Si on ne connaît pas la météo dehors, qu'on prend instinctivement une grosse doudoune, alors qu'il fait 20 degrés, elle finira par nous encombrer.

Il en est de même pour vos protections énergétiques. Si on se protège trop car on est dans la peur, une peur non définie ou irrationnelle, on pourra finir par se couper de nos ressentis, de notre intuition.

Je vous conseille donc dans un premier temps de bien définir de quoi vous allez vous protéger.

Attention, tout comme il est nécessaire de se protéger avant une séance, il sera également important de mettre un terme à la mise en place de votre protection et ce, afin d'éviter qu'elle ne vous coupe de vos ressentis.

Lorsque l'on pratique la radiesthésie, on développe notre réceptivité. Il se peut que votre pendule se charge de diverses formes de parasitages, et il sera également utile pour vous de faire barrière avec ses diverses charges polluantes. Il ne s'agit pas ici de les détailler complètement, mais seulement de comprendre qu'elles peuvent, à la longue vous dévitaliser. Poser une protection consistera donc à affirmer que vous serez protégé de toutes les formes de charges énergétiques négatives et polluantes qui pourront se présenter à vous.

Si vous avez déjà l'habitude de mettre en place des protections énergétiques, vous pouvez bien sûr effectuer celle avec laquelle vous êtes habitué. Sinon, vous pourrez choisir entre l'une des protections suivantes :

- **La bulle de protection** : Installez vous confortablement et visualisez une bulle, qui vous entoure, cette bulle est de la couleur de votre choix. Visualisez maintenant une petite ouverture, qui se situe au niveau de votre troisième oeil. Cette ouverture vous permettra de rester connecté à vos perceptions. Votre bulle est connectée aux énergies telluriques, grâce à un fil qui passe par le centre de la terre et vous relie aux énergies terrestres. Par le haut, elle est reliée, par ce même fil, aux énergies cosmiques. Ces énergies viendront la recharger pendant toute la durée de votre séance.
- **Le rayon bleu** : Visualisez un rayon bleu, d'un bleu puissant, électrique, rayonnant. Ce rayon part du ciel et s'entoure, tout autour de votre tête. Il descend maintenant autour de vos épaules, descend le long de vos bras, entourant votre thorax, puis vos hanches, vos jambes, vos pieds. Il touche maintenant le sol et s'enfonce, jusqu'au centre de la terre, vous reliant aux énergies terrestres.

J'ai mis à votre disposition une méditation guidée afin de vous aider à mieux intégrer ces étapes, n'hésitez pas à la refaire autant de fois que nécessaire !



Utilisez le pendule comme indicateur :

À l'aide de votre pendule et de votre planche Oui/Non, vous pourrez vérifier si votre protection est stable, en posant la question : **“Ma protection est-elle en place ?”**

Si la réponse est “oui”, vous pouvez passer à l'étape suivante, sinon,refaites votre visualisation.

NB :

Vous pouvez trouver que toutes ces méthodes prendront un certain temps à se mettre en place, à force de les pratiquer, cela deviendra comme un automatisme et 10 à 15 minutes maximum suffiront afin d'effectuer toutes les étapes de NACP.

Prendre contact avec vos énergies et votre inconscient:



Vous êtes désormais nettoyé, ancré, centré et protégé. Il ne vous reste plus qu'à établir un contact avec vos et votre inconscient:

Votre pendule se trouve dans une main, l'autre main est posée sur votre plexus solaire :

“Je prends contact avec l'ensemble de mes énergies ainsi qu'avec mon inconscient”

Votre pendule se mettra alors à tourner, et s'arrêtera une fois la connection établie.

Répétez cette phrase autant de fois que vous en ressentirez le besoin, à force de pratiquer, la connection s'établira en général à la première demande.

N'hésitez pas à vérifier si votre connection est bien établie.

Avec votre planche OUI/NON et en posant la question :

“Suis-je bien connecté à l'ensemble de mes énergies?”

“Suis-je bien connecté à moi inconscient?”

Liste de vérification des étapes avant l'utilisation du pendule dans le cadre de recherches:

- ☒ Mon pendule est purifié et rechargé
- ☒ Je suis dans les bonnes conditions : physiques, émotionnelles et énergétiques
- ☒ Je suis compatible avec mon environnement
- ☒ Je suis Nettoyé, ancré, centré, protégé
- ☒ J'ai pris contact avec mes énergies et mon inconscient

LA PRISE DES TAUX

Dans ce chapitre nous aborderons comment prendre votre taux vibratoire, votre taux de pollutions et votre taux de vitalité. Les informations relevées vous aideront à identifier la cause de certains déséquilibres, qu'ils soient sur le plan physique, émotionnel ou énergétique.

Pour rappel, la Radiesthésie ne remplace pas un avis médical, pour toute problématique de santé, veuillez toujours à consulter un médecin.

Le taux vibratoire:

La mesure du taux vibratoire s'exprime en Unités Bovis. Il permet de démontrer l'importance des vibrations pour un lieu, un objet, une personne. Par exemple, un taux vibratoire inférieur à 8000 UB pour une personne reflètera un déséquilibre déjà en place.

C'est à dire que la personne aura une vibration plus basse, soit à cause d'une maladie, de son état émotionnel ou énergétique. Si le taux vibratoire est trop élevé, cela peut également indiquer que la personne manque d'ancrage.

Pour connaître votre taux vibratoire, vous devrez bien-sûr avoir effectué les étapes NACP mentionnées en amont, et pris contact avec l'ensemble de vos énergies et votre inconscient



Prise du taux vibratoire :

Munissez-vous de votre pendule, de votre planche "Taux vibratoire" et posez la question :

"Quel est mon taux vibratoire en cet instant ?":

Le taux de vitalité :

Ce taux indique l'état général dans lequel vous vous trouvez en l'instant même.
C'est en fin de compte, une moyenne de votre état physique et émotionnel.

Il est indiqué en pourcentages et vous pourrez l'obtenir en procédant comme ceci:



Prise du taux de vitalité :

Munissez-vous de votre pendule, de votre planche "Taux de vitalité" et posez la question :

"Quel est mon taux de vitalité aujourd'hui, le .././..?"

Le taux de pollutions:

Le taux de pollutions énergétiques:

Il s'agit ici de tout ce qui peut constituer un déséquilibre, sur le plan énergétique seulement (parasitages, fuites d'énergies, certains Chakras qui fonctionnent en excès ou au ralenti.)

Ce taux s'exprime aussi en pourcentages,.



Prise du taux de pollutions :

Munissez-vous de votre pendule, de votre planche "Taux de pollutions" et posez la question :

"Quel est mon taux de pollutions énergétiques, aujourd'hui, le .../.../...?"

Pour une autre personne :

Vous pouvez également obtenir les taux pour une autre personne, bien sûr, à la condition qu'elle soit au courant et vous ait donné votre accord. Pour ce faire, en plus d'avoir établi le contact avec vos énergies et votre inconscient, il s'agira d'entrer en contact avec les énergies de la personne.

- La personne doit être en votre compagnie
- Elle doit avoir donné son accord



Posez votre main sur la sienne et demandez la mise en contact avec l'ensemble de ses énergies. Procédez ensuite de la même manière, en posant les questions :

Quel est le taux vibratoire/ de vitalité/ de pollutions énergétiques de (nommer la personne), aujourd'hui, le .../.../...?

Ces taux ne sont pas des indications définitives, ils peuvent bien-sûr varier en tout temps en fonction de l'état de santé ou tout simplement des éléments de la vie quotidienne qui peuvent parfois venir perturber la personne.

Ils vous seront très utiles cependant afin d'observer l'évolution d'une séance d'harmonisation des chakras par exemple.

EXERCICES DE RECHERCHES

Liste de vérification des étapes avant l'utilisation du pendule dans le cadre de vos exercices :

- ☒ Mon pendule est purifié et rechargé
- ☒ Je suis dans les bonnes conditions : physiques, émotionnelles et énergétiques
- ☒ Je suis compatible avec mon environnement
- ☒ Je suis Nettoyé, ancré, centré, protégé
- ☒ J'ai pris contact avec mes énergies et mon inconscient

Pratiquer et affiner les recherches avec le pendule :

PRISE DE CONTACT:

- Munissez-vous de votre pendule et d'une feuille blanche.
- Mettez-vous au calme
- Balayez la feuille avec votre pendule en effectuant divers mouvements.
- Cet exercice a pour but de vous familiariser avec le pendule et de vous détendre.

TESTER LES MOUVEMENTS DU PENDULE

- Voir les exercices 1,2,3 dans le dossier "Cadrans et fiches d'exercices"
- Contrairement au premier exercice où c'est vous qui promenez le pendule, ici il s'agit de le laisser réagir aux ondes de formes présents sur les pages "Mouvements du pendule".
- Positionnez votre pendule au dessus de chaque figure et laissez-le adopter le mouvement adapté à chacune d'entre elles.
- Cet exercice a pour but de vous familiariser avec les différentes réactions du pendule lorsqu'il est en contact avec une onde de forme.

EXERCICE DES PRÉNOMS

- Prenez deux morceaux de papier. Sur l'un, écrivez un prénom masculin. Sur l'autre, un prénom féminin.
Par exemple : Jean et Martine
- Retournez-les, face cachée.
- Posez la question : "Le prénom " prénom 1 " se trouve-t-il sur ce papier? Le pendule devra répondre avec votre convention "OUI" ou "NON".
- Posez ensuite la question : Le prénom "prénom 2 " se trouve-t-il sur ce papier? et observez les réponses.

Vous pourrez bien-sûr effectuer cet exercice avec d'autres mots, ou des numéros.

Il sera aussi possible d'effectuer le même exercice avec plus de deux papiers.

RECHERCHER UN OBJET:

- Il faudra demander à quelqu'un de cacher un petit objet dans une des pièces de votre maison ou appartement.
- Connectez-vous aux énergies de l'objet en le visualisant
- Munissez-vous de votre planche : "Pièces de la maison"
- Posez la question "Dans quelle pièce de cette maison se trouve l'objet (le nommer)"
- Vous pourrez vérifier également sans la planche en procédant par élimination et en posant les questions :
- "L'objet (le nommer) est-il dans la chambre?, est-il dans la cuisine? etc..."
- Le pendule vous répondra en effectuant le mouvement associé à votre convention "OUI" / "NON".
- Dirigez-vous ensuite dans la pièce, reposez la question pour valider la réponse.

LE VERRE D'EAU SALÉE

- Avec deux verres, remplissez-les d'eau et demandez à un proche de diluer un peu de sel dans un des verres d'eau.
- Pointez le premier verre du doigt ou positionnez le pendule au dessus.
- Posez la question : "Ce verre contient-il du sel?"
- Le pendule devra répondre dans le sens de rotation du OUI ou du NON.

LA PURIFICATION & RECHARGE D'OBJETS -PROTOCOLE

Dans ce chapitre nous aborderons comment purifier mais aussi recharger les objets.
Il s'agit d'un protocole à suivre dans l'ordre des étapes qui seront mentionnées ci-dessous.

- Vous avez effectué toutes les étapes NACP
- Les énergies du lieu sont compatibles avec les vôtres
- Vous êtes connecté à vos énergies et à votre inconscient.

La purification d'objets:

Munissez vous de:

- Votre pendule
- La planche : Purification et recharge d'objets.
- D'un verre de sel afin d'orienter les charges négatives vers celui-ci. Pensez bien à le vider une fois votre séance terminée. Je vous conseille de vider le sel aux toilettes, de bien tirer la chasse et de rincer votre verre. Vous veillerez bien à ce que ce verre ne serve désormais plus qu'à cet effet. Pour le sel, je vous conseille d'utiliser un gros sel qui aura une meilleure absorption.



Avec votre planche de pourcentages, pointez votre verre de sel du doigt et demandez :

“Quel est le taux de charges de ce verre de sel?”.

Notez la réponse.

Pointez toujours votre verre avec votre index et affirmez:

“Que toutes les charges polluantes que je vais extraire se dirigent dans ce verre de sel et qu’elles y restent”.

Votre pendule se mettra à tourner et s’arrêtera une fois votre convention mise en place.

Prenez ensuite contact avec votre objet en affirmant :

“Je prends maintenant contact avec les toutes les énergies et toutes les vibrations de “nommer l’objet”.

Observez bien l'objet et soyez bien concentré sur votre intention.

Le pendule se met à tourner autour de celui-ci, il s'arrêtera une fois le contact établi.

Vous pourrez vérifier en posant la question :

“Suis-je bien en contact avec les énergies de (nommer l’objet)”.

Pointez ensuite l'objet du doigt et avec votre planche de pourcentages, prenez le taux de charges de celui-ci :

“Quel est le taux de charges de ..nommer l’objet?”.

Notez la réponse.

Cette étape est primordiale car les informations fournies vous aideront ensuite à vérifier l'efficacité de votre travail.

À ce stade, vous avez obtenu le taux de charges de votre verre de sel ainsi que le taux de charges de l'objet à purifier.

Munissez vous de:

La planche "Purification et Recharge" et placez l'objet au centre de la figure géométrique, tout en restant concentré sur celui-ci.



Positionnez ensuite votre pendule sur le cercle "Décharge".
Observez bien le sens de rotation des flèches, il s'agit d'une trajectoire qui s'effectue dans le sens contraire aux aiguilles d'une montre.

Affirmez :

"Que toutes les charges polluantes présentes dans cet objet (le nommer), soient extraites et envoyées dans ce verre de sel".

Votre pendule se met alors à tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
Il s'arrêtera une fois le travail terminé.

Vérifiez ensuite le taux de charges avec votre planche de pourcentages :

"Quel est le taux de charges négatives de cet objet?",

Il doit indiquer 0%.

Si ce n'est pas le cas, recommencez votre étape de purification.

NB: Il est important que l'objet soit entièrement déchargé de toutes ses pollutions énergétiques avant de passer à l'étape suivante, celle de la recharge.

Une fois votre étape de purification terminée et validée (votre pendule indique 0% de charges négatives sur votre planche de pourcentages), vous pouvez procéder à la recharge de celui-ci. L'objet est toujours placé au centre de la figure géométrique, vous êtes bien concentré sur celui-ci.



Positionnez votre pendule sur le cercle "Recharge".

Observez bien le sens de rotation des flèches, cette fois-ci, il s'agit d'une trajectoire dans le sens des aiguilles d'une montre.

Affirmez :

"Que les énergies telluriques et cosmiques viennent recharger cet objet (le nommer), d'énergies purement et uniquement régénératrices et positives. "

Votre pendule se met alors à tourner dans le sens des aiguilles d'une montre. Il s'arrêtera une fois la recharge terminée.

Vérifiez ensuite le taux de recharge avec votre planche de pourcentages :

"Quel est le taux de recharge de cet objet?"

Il doit indiquer 100%.

Si ce n'est pas le cas, recommencez votre étape de recharge.

Cette planche vous permet dans un premier temps de bien mettre en place chaque étape de l'harmonisation d'un objet et également, de vous aider à mieux visualiser et mémoriser le processus.

Vous pourrez par la suite, effectuer une purification et une recharge en tout temps sans l'aide de celle-ci, avec les conventions que vous aurez mises en place.

ÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS

-PROTOCOLE

Dans ce chapitre nous aborderons comment tester et équilibrer vos chakras
Il s'agit d'un protocole à suivre dans l'ordre des étapes qui seront mentionnées ci-dessous.

Liste de vérification des étapes avant l'utilisation du pendule dans le
cadre d'un équilibrage de vos chakras :

- ☒ Mon pendule est purifié et rechargé
- ☒ Je suis dans les bonnes conditions : physiques, émotionnelles et énergétiques
- ☒ Je suis compatible avec mon environnement
- ☒ Je suis Nettoyé, ancré, centré, protégé
- ☒ J'ai pris contact avec mes énergies et mon inconscient
- ☒ J'ai pris mon taux vibratoire, mon taux de pollutions et mon taux de vitalité

Tester le fonctionnement de vos chakras :

Tester le fonctionnement d'un chakra consiste à repérer s'ils sont ouverts ou fermés, mais aussi, s'ils fonctionnent trop lentement, trop vite ou normalement.

Pour effectuer ce test, on effectuera les deux étapes suivantes :

- La première s'effectue avec votre pendule seulement
- la deuxième avec support.

(En fonction des réponses obtenues, je vous invite à consulter le chapitre : “Rôles et déséquilibres des chakras.”

Notez que l'on ne travaillera jamais plus de 4 Chakras à la fois.

Si vous avez noté plus de 4 Chakras en déséquilibre, il faudra effectuer une deuxième séance, espacée de 72 heures.

Étape 1 :

la première étape consiste à vérifier si un chakra est ouvert ou fermé.
Elle s'effectue sans support, seulement avec votre pendule.



On commencera par le chakra racine, qui se trouve en bas de votre colonne vertébrale et qui représente la stabilité et la survie.

Positionnez le pendule en face ou au-dessus du chakra racine.

Laissez-le pendre. Tenez-le à environ 5 à 7 cm de votre corps.

Il doit être assez proche de votre corps, mais pas au point de l'empêcher de tourner dans l'air.
Il ne doit pas vous toucher.

Laissez votre énergie déplacer le pendule
Tenez-vous immobile. Au début, le pendule ne doit pas bouger du tout. S'il fonctionne, il commencera à bouger tout seul au bout de quelques secondes.

S'il ne bouge pas, il est possible que votre chakra soit bloqué, mais il se peut aussi que vous le teniez simplement au mauvais endroit. Déplacez-le légèrement pour voir s'il réagit.

Observez le mouvement du pendule. Lorsqu'il commence à bouger, regardez dans quel sens il se balance ou tourne pour vous aider à déterminer si votre chakra est ouvert ou fermé. Les différents mouvements ont les significations suivantes:

- Si le pendule tourne en sens horaire, le chakra est ouvert, il fonctionne normalement.
- S'il tourne en sens anti-horaire, le chakra est fermé.

Étape 2 :

La deuxième étape consiste à vérifier si vos chakras fonctionnent normalement, trop lentement ou trop vite. Vous effectuerez cet étape avec votre planche : Fonctionnement des chakras.



Avec votre planche: "Fonctionnement des chakras"

Posez votre main au niveau de votre premier chakra (le chakra racine) ou posez votre index sur le cercle correspondant, il s'agira du cercle rouge sur votre planche.

Posez la question suivante:

"Quel est le mode de fonctionnement de mon chakra racine?"

Le pendule indiquera le mode de fonctionnement du chakra en question, c'est à dire s'il fonctionne au ralenti ou en excès.

Notez la réponse et réitérer pour les 7 autres chakras.

Étape 3:

Cette dernière étape consiste à venir équilibrer un ou des chakras qui ne fonctionnent plus normalement, où l'énergie ne circule plus convenablement.



Une fois toutes vos informations réunies, munissez vous de la planche "Harmonisation des chakras"

*Vous êtes connecté à vos énergies

* Notez votre nom et prénom sur un papier que vous placerez au centre du décagone.

Placez votre index sur le cercle correspondant au chakra à harmoniser.

Vous répèterez l'affirmation suivante pour chaque chakra qui est à équilibrer.

"Mon Chakra "... fonctionne Les énergies cosmiques et telluriques viennent l'harmoniser afin qu'il retrouve un mode de fonctionnement sain, normal et ce, de la manière la plus juste qui soit, sans le surcharger."

Le pendule se mettra à tourner, laissez le faire jusqu'à ce qu'il s'arrête complètement.

Observez l'ampleur de ses mouvements, ils indiqueront l'importance du déséquilibre.

Reprenez votre planche "Fonctionnement des chakras" et vérifiez désormais si les chakras travaillés fonctionnent bien en mode normal.

Vérifiez ensuite votre taux de pollutions qui doit avoir diminué, votre taux de vitalité, qui doit avoir augmenté et votre taux vibratoire qui doit avoir augmenté.

Notez les réponses.

Votre harmonisation est terminée.

Vous pouvez passer à l'étape : "Dynamiser une situation", où bien, clore votre séance en effectuant un nettoyage par la fumigation, lavez-vous ensuite les mains et coupez avec les dernières énergies grâce au geste vu pendant notre stage.

Je vous conseille également de bien refaire votre ancrage et votre centrage avant de passer à une nouvelle étape ou de reprendre le cours de votre journée.

Sur autrui: :

Vous êtes connecté à vos énergies et à celles de la personne

Prenez le taux de pollutions, le taux vibratoire et le taux de vitalité de la personne.

Vous avez demandé les autorisations :

- “Puis-je effectuer ce travail d’harmonisation pour ...?”
- “Est-ce dans son intérêt?”
- “Suis-je dans les bonnes conditions?”

Si vous avez obtenu “Oui” aux 3 questions précédentes, vous pouvez continuer.

Étape 1 :

La personne est allongée, placez le pendule au dessus du premier chakra, et vérifiez si les chakras sont fermés et/ou ouverts.

Étape 2 :

Avec votre planche : “Fonctionnement des chakras”, vérifiez si les chakras fonctionnent normalement, en excès ou au ralenti.

Étape 3:

Avec votre planche : Harmonisation et équilibrage” vous veillerez à rééquilibrer le ou les chakras.

Vous effectuerez donc le même protocole, mais en ajoutant le nom de la personne.

Sur autrui :



Notez son nom et prénom sur un papier que vous placerez au centre du décagone.

Placez votre index sur le cercle correspondant au premier chakra de la personne qui est à harmoniser.

Dites : **“Le chakra ... de ... est en déséquilibre. Les énergies cosmiques et telluriques viennent harmoniser son chakra ... afin qu’il retrouve un mode de fonctionnement sain, normal et ce, de la manière la plus juste qui soit, sans le surcharger.”**

Vous ferez de même pour chaque chakra à rééquilibrer.

Reprenez votre planche “Fonctionnement des chakras” et vérifiez désormais si les chakras travaillés fonctionnent bien en mode normal.

Vérifiez ensuite son taux de pollutions qui doit avoir diminué, son taux de vitalité, qui doit avoir augmenté et son taux vibratoire qui doit avoir augmenté.

Notez les réponses.

Votre harmonisation est terminée.

Comme vous avez été en contact avec les énergies de la personne, il faudra donc bien couper tout ce qui peut encore vous relier à elle (énergétiquement parlant).

Avec votre pendule, affirmez : **“Je coupe en cet instant tous liens qui me relient à Ces liens se coupent immédiatement.”**

Le pendule se mettra à tourner et s’arrêtera une fois le travail terminé.

Effectuez ensuite un nettoyage par la fumigation, et coupez avec les dernières énergies grâce au geste vu pendant notre stage:

Main droite sur l’épaule gauche, vous balayez jusqu’à la hanche droite puis mains gauche sur votre épaule droite, vous balayez jusqu’à la hanche gauche.

Lavez-vous ensuite les mains en remontant jusqu’aux coudes

Je vous conseille également de bien refaire votre ancrage et votre centrage avant de reprendre le cours de votre journée.

Rôle et déséquilibres des Chakras

Afin de mieux comprendre les causes et les effets d'un chakra en déséquilibre, voici un petit résumé de leurs fonctions principales :



Le Chakra Racine



Il joue un rôle essentiel dans notre ancrage à la réalité et dans notre bien-être quotidien. Situé à la base de la colonne vertébrale, entre l'anus et les organes reproducteurs, ce chakra est également connu sous le nom de Muladhara en sanskrit. Il est responsable de notre enracinement à la terre et de notre connexion avec la réalité physique. Il agit comme un canal pour l'énergie terrestre, stabilisant et traitant cette énergie avant de la transmettre aux autres chakras.

Les causes d'un déséquilibre du chakra racine :

- Influence de l'environnement familial dès la petite enfance
- Expériences traumatisantes ou événements majeurs
- Perturbation de l'équilibre émotionnel



ÉQUILIBRÉ :

- Sensation de sécurité et d'ancrage à la réalité
- Confiance en soi et stabilité émotionnelle
- Vitalité physique optimale
- Capacité à prendre des décisions avec assurance
- Santé mentale et émotionnelle équilibrée
- Stabilité et assurance
- Confiance en soi
- Capacité décisionnelle forte
- Connecté à la réalité

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Sentiments de peur, de stress et d'insécurité
- Manque de confiance en soi et d'assurance
- Préoccupations excessives liées à la survie
- Problèmes de circulation sanguine et digestifs
- Comportement excessif et égoïste
- Peur et stress chroniques
- Manque de confiance en soi
- Préoccupations matérialistes excessives
- Recherche constante de sécurité et de satisfaction

Le Chakra Sacré



Le Chakra Sacré, ou Svadhishthana, occupe une place centrale en tant que deuxième chakra parmi les sept principaux. C'est le chakra de la joie, des plaisirs et des émotions positives. Il est associé la vitalité et à la confiance en soi, il est également le siège de l'énergie sexuelle. Lorsqu'il est équilibré, il permet une expression harmonieuse de la vitalité et de la créativité.

Les causes d'un déséquilibre du chakra Sacré :

- Expériences traumatiques dans la sexualité ou les relations
- Normes sociales restrictives concernant la sexualité et l'expression émotionnelle

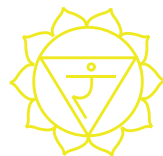
ÉQUILIBRÉ :

- Joie de vivre et plaisir dans les relations
- Confiance en sa propre féminité/masculinité
- Sens de l'équilibre émotionnel
- Capacité à s'adapter au changement
- Créatif et passionné
- Joyeux et sociable
- Confiant dans sa sexualité
- Émotionnellement équilibré
- Souple et adaptable

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Blocages créatifs et difficultés sexuelles
- Instabilité émotionnelle et dépendance affective
- Problèmes de confiance dans sa sexualité
- Rigidité face au changement
- Tendance à la culpabilité et à la honte
- Bloqué créativement et émotionnellement
- Anxieux dans les relations
- Incertitude et insécurité sexuelle
- Résistance au changement
- Culpabilité et honte

Le Chakra Solaire



Le chakra du plexus solaire, troisième parmi les sept chakras du corps, est le siège de la volonté et de l'estime de soi.

Au cœur du système des sept chakras principaux, le chakra du plexus solaire agit comme un pont entre les énergies inférieures et supérieures du corps. Responsable du tri de l'énergie vitale et de sa distribution équilibrée, il joue également un rôle crucial dans la digestion, tant physique qu'émotionnelle. Sa position, située à environ quatre centimètres au-dessus du nombril, le relie à des organes clés tels que le pancréas, l'estomac et les intestins, ainsi qu'à des aspects sensoriels comme la vue.

Les causes d'un déséquilibre du chakra Solaire :

- Sentiments d'impuissance
- Mauvaise estime de soi
- Mauvaise alimentation
- Manque de soleil et de lumière naturelle

ÉQUILIBRÉ :

- Expression harmonieuse des émotions
- Confiance en soi affirmée
- Ambition et énergie dans les actions
- Capacité à prendre des décisions avec assurance
- Relations interpersonnelles sereines et épanouissantes
- Assuré et confiant
- Ambitieux et énergique
- Sociable et affirmé
- Capacité décisionnelle forte

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Difficulté à exprimer ses émotions
- Peur du jugement et manque d'ambition
- Contrôle excessif ou au contraire, soumission
- Troubles digestifs et fatigue chronique
- Timide et réservé
- Indécis et peu combatif
- Cherche l'approbation constante

Le Chakra cardiaque



C'est le siège de l'amour, de l'harmonie et de l'équilibre interne.

Le chakra du cœur est le pivot énergétique qui relie le plan physique au plan spirituel, agissant comme un pont entre les chakras inférieurs et supérieurs. Niché au centre de la poitrine, le chakra du cœur émane son énergie jusqu'à la gorge et le sternum. Il gouverne le cœur physique, mais aussi le système respiratoire, le système nerveux et le thymus. Il orchestre nos interactions avec le monde et les autres à travers le toucher.

Les causes d'un déséquilibre du chakra Cardiaque :

- Expériences de vie traumatisantes
- Schémas relationnels nocifs
- Critique constante de soi-même et des autres

ÉQUILIBRÉ :

- Amour inconditionnel envers soi-même et les autres
- Compassion et paix intérieure
- Capacité à entretenir des relations saines et harmonieuses
- Ouverture d'esprit et acceptation des autres
- Bien-être physique et émotionnel
- Aimant et compatissant
- Pacifique et équilibré
- Empathique et ouvert d'esprit
- Capacité à pardonner et à laisser aller

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Colère, indifférence et haine
- Peur de l'amour et repli sur soi
- Comportements possessifs et jaloux
- Troubles respiratoires et déséquilibre émotionnel
- Renfermé et méfiant
- Possessif et jaloux
- Dépendance excessive aux autres
- Critique constante de soi-même et des autres

Le Chakra Gorge



Responsable de la communication et de l'expression, il joue un rôle primordial dans la manifestation de notre vérité intérieure. Ce chakra évoque la diversité des moyens d'expression, allant de la communication verbale à l'expression artistique. Au-delà de la simple communication externe, le chakra de la gorge incarne la capacité à exprimer ses émotions et sa conscience spirituelle. Il opère comme un canal de purification, facilitant l'élévation de la conscience et la transmission de l'énergie à travers la voix. Situé au niveau du pharynx, il contrôle un ensemble complexe de structures incluant la gorge, la bouche, les cordes vocales, la glande thyroïde et les oreilles. Il influence aussi le système digestif supérieur et joue un rôle dans la perception auditive.

Les causes d'un déséquilibre du chakra Gorge :

- Expériences sociales primaires marquées par la dévalorisation et le jugement
- Traumatismes émotionnels et stress chronique

ÉQUILIBRÉ :

- Capacité à s'exprimer librement et clairement
- Communication ouverte et authentique
- Écoute attentive des autres
- Créativité et expression artistique fluide
- Harmonie entre les pensées et les paroles
- Communicatif et expressif
- Écoute empathique
- Créatif et artistique
- Sûr de soi dans la communication

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Difficulté à s'exprimer
- Refoulement émotionnel et anxiété sociale
- Communication excessive, parfois manipulatrice ou agressive
- Troubles physiques comme des maux de gorge, des problèmes respiratoires et des insomnies
- Réservé et introverti
- Tendance à manipuler ou à être agressif verbalement
- Crainte du jugement et de l'expression de soi
- Manque de confiance dans la communication

Le Chakra du troisième œil



C'est le siège de l'intuition, de l'imagination et de la connaissance. Positionné entre les sourcils, le chakra du troisième œil évoque la connexion intime entre notre monde intérieur et extérieur.

Situé entre les yeux, au-dessus de l'arête du nez, le troisième œil offre une vision au-delà des perceptions matérielles. Il s'unit à la glande pinéale et irrigue nos sens : vue, ouïe, odorat, goût et toucher. Bien qu'au centre du front, ce chakra est ancré dans l'équilibre entre tous les autres chakras

Les causes d'un déséquilibre du chakra frontal :

- L'exposition excessive à des stimuli externes peut surcharger le chakra frontal, entraînant une hyperactivité mentale et une difficulté à se concentrer.
- Des schémas de pensée limitatifs ou des illusions peuvent entraver la clarté mentale, créant des doutes, de la confusion et un manque de discernement.

ÉQUILIBRÉ :

- Clarté mentale et intuition développée
- Capacité à percevoir au-delà de la réalité physique
- Curiosité intellectuelle et ouverture d'esprit
- Équilibre entre la rationalité et l'intuition
- Conscience de soi et du monde intérieur
- Intuitif et visionnaire
- Curieux et ouvert d'esprit
- Équilibré entre la pensée rationnelle et intuitive
- Capacité à voir le panorama complet

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Maux de tête fréquents et problèmes de vue
- Rejet de l'intuition et préférence pour le rationnel
- Sur-intellectualisation et déconnexion du monde matériel
- Excès de contrôle et égocentrisme
- Manque de curiosité et de caractère
- Rigide et fermé d'esprit
- Sur-analytique et sceptique

Le Chakra coronal



Le chakra coronal, également nommé chakra Sahasrara, se dresse tel un phare spirituel au sommet de notre être. Sa forme ouverte vers le haut représente l'accueil de l'énergie cosmique.

Au-delà de sa position physique, le chakra coronal incarne la conscience universelle et la connaissance de soi. En unifiant l'énergie circulant à travers tous les chakras, il nous relie à notre essence divine, notre âme.

Situé au sommet du crâne, il agit comme un portail entre le divin et l'individu. Son rayonnement s'étend à travers tout le corps, influençant le cerveau, la glande pinéale et les systèmes nerveux, osseux et musculaires.

Les causes d'un déséquilibre du coronal :

- Déséquilibre global des autres chakras
- Influences de mémoires liés à l'enfance et l'éducation

ÉQUILIBRÉ :

- Sens profond de la vie et de la spiritualité
- Clarté mentale et conscience élargie
- Connexion avec l'essence spirituelle
- Équanimité et paix intérieure
- Acceptation de l'impermanence et de l'unité universelle
- Spirituellement éveillé et conscient
- Clairvoyant et inspiré
- Paisible et détaché
- Acceptation de l'impermanence

DÉSÉQUILIBRÉ :

- Perte de sens de la vie et questions existentielles
- Tendance à la dépression et à la déconnexion
- Matérialisme excessif et domination de l'ego
- Déconnexion de la réalité et perte d'identité
- Désorienté et déconnecté
- Préoccupé par le matérialisme
- Domination de l'ego

LEVER LES BLOCAGES D'UNE SITUATION

-PROTOCOLE

Dans ce chapitre nous aborderons comment retirer les charges qui peuvent vous bloquer et par conséquent, bloquer une situation.

Il s'agit d'un protocole à suivre dans l'ordre des étapes qui seront mentionnées ci-dessous.

Liste de vérification des étapes avant l'utilisation du pendule dans le cadre de ce protocole :

- ☒ Mon pendule est purifié et rechargé
- ☒ Je suis dans les bonnes conditions : physiques, émotionnelles et énergétiques
- ☒ Je suis compatible avec mon environnement
- ☒ Je suis Nettoyé, ancré, centré, protégé
- ☒ J'ai pris contact avec mes énergies et mon inconscient
- ☒ J'ai pris mon taux vibratoire, mon taux de pollutions et mon taux de vitalité
- ☒ J'ai équilibré mes chakras

Tout comme on peut dépolluer un objet et le recharger en énergies positives, on peut travailler sur une situation afin de la “dynamiser”.

Par dynamiser, on entend extraire toutes les formes de blocages inconscient et énergies négatives qui pourront faire obstacle à une situation souhaitée.

Il m'arrive en fin de séances de radiesthésie sur mes consultants de leur proposer cette étape complémentaire, qui permettra de leur donner un coup de pouce dans la réalisation de leurs projets.

Il ne s'agit pas ici de prétendre que l'on peut et encore moins que l'on doit changer le cours des événements.

Par coup de pouce, j'entends seulement : nettoyer une situation. Il faudra bien comprendre que l'on ne changera pas une situation comme avec un coup de baguette magique, mais que cette technique vous aidera à balayer le chemin. Vous devrez donc maintenir vos efforts afin de parvenir à la réalisation de ce que vous souhaitez entreprendre.

On peut dynamiser toute sorte de situation :

- La recherche d'un emploi
- L'achat d'une maison, d'une voiture
- La réalisation d'un voyage que l'on souhaite faire depuis longtemps etc...

Pour ce faire, il conviendra d'abord de se concentrer sur une seule et unique situation à la fois et d'être d'une excellente précision dans la description de celle-ci en plus d'avoir une idée bien ciblée du but de cette démarche.

Il est important avant d'effectuer ce type de travail de bien avoir en tête votre objectif principal et d'être le plus au clair avec ce que vous souhaitez mettre en place.



Définir votre intention :

“Mon Intention est de nettoyer et d’harmoniser ...(nommer le projet/la situation, si et seulement si, cela est dans mon intérêt. Cette action sera exécutée de la meilleure façon qui soit et de la manière la plus juste qui soit pour moi.”

Munissez vous de votre planche “Autorisations” et demandez :

“Puis-je effectuer le nettoyage et la dynamisation de (nommer le projet/la situation).

“Est-ce dans mon intérêt?”

“Suis-je en capacité?”

Vous devez avoir obtenu un “Oui” pour chacune des réponses.

Sinon, reportez-vous à la planche “Aide” afin de comprendre la ou les raisons pour lesquelles vous ne pouvez pas passer à l'étape suivante. Dans tous les cas, ne forcez pas si ce n'est pas le bon moment.

Vous pourrez utiliser la planche “datation” et demander

“quel jour le travail de dynamisation pour tel projet” pourra-t-il être effectué?”

Dans tous les cas, ne forcez pas.



Notez votre situation sur un papier et munissez-vous de votre planche “Dynamiser une situation”.
Placez le papier au centre de la figure géométrique

Prenez le taux de pollutions de votre verre de sel et indiquez-lui que toutes les pollutions énergétiques en lien avec votre situation lui seront envoyées.

La connexion au projet / à la situation:

Posez une main au dessus de la figure géométrique, votre situation écrite doit se trouver au centre.
Dites : **“Je me connecte à la globalité des énergies de (nommer la situation/le projet).”**

Recherche des taux:

Avec votre planche de pourcentages, demandez:

“Quel est le taux de pollutions du “projet/ de la situation”

“Quel est le taux vibratoire du “projet/ de la situation”?

“Quel est le taux d'efficacité du “projet/de la situation”?

Avec votre planche “Évaluer l'état d'une situation / d'un projet”, demandez:

“Quel est l'état actuel de mon projet (le nommer), à cet instant?”

Notez toutes les réponses.

Ces informations sont cruciales car elles vous permettront de pouvoir évaluer l'efficacité du soin, une fois le protocole terminé.



Identification de vos blocages :

Il se peut que vous ayez à identifier plusieurs blocages, qui seront à travailler en fonction de la situation que vous avez exposé. Munissez-vous de la planche des chiffres et demandez:

“Combien y a-t-il de blocages qui m’empêchent d’avancer par rapport à telle situation?” Notez la réponse.

Reportez-vous ensuite à la planche “Identification des blocages” et demandez:

“Quel est le premier blocage qui m’empêche d’avancer?”

“Quel est le deuxième blocage qui m’empêche d’avancer?”

Etc.

Notez les réponses.

Cette étape vous aura permis d’identifier et de prendre conscience des formes de blocages qui peuvent mettre un frein à la réalisation du projet en question.



Identifier les liens toxiques / possessifs :

(Ces liens se mettent en place inconsciemment, de notre entourage envers nous et vice-versa. Il ne s’agit pas de personnes qui vous veulent du mal volontairement, mais tout simplement, des liens qui n’ont plus lieu d’être et qui peuvent constituer un poids et vous empêcher d’avancer. Par exemple, un ex mari très possessif, une maman qui a sur-protégé son enfant, des non-dits etc...)

“Combien y-a-t-il de liens toxiques qui peuvent bloquer le bon déroulement de tel projet?”

Notez la réponse.



Identifier les blessures:

“Combien y-a-t’il de blessures qui peuvent bloquer le bon déroulement de tel projet?” (le nommer)

Notez la réponse.

“Quelle est la première blessure ? Quelle est la deuxième blessure ? etc..”

Notez la ou les réponses

Purification / décharge de la situation / du projet:

Positionnez une main au dessus du décagone

Concentrez-vous sur votre intention de dégagement et de recharge. vous pouvez à ce stade, refaire un ancrage si nécessaire.

“Toutes les entraves, qu'elles soient sous forme de blocages, qu'elles proviennent de diverses sources ou qu'elles soient liées à des croyances limitantes issues de l'environnement social, culturel et familial, de blessures, de souvenirs ou de peurs, sont maintenant neutralisées.

Je coupe et je brûle tous les liens karmiques, transgénérationnels et toxiques qui alimentent des schémas auto-destructeurs et qui perturbent le bon déroulement de (nommer le projet ou la situation). Toutes les traces de ces pollutions sont effacées de mon corps physique, énergétique et de mes plans de conscience.

Toutes les charges énergétiques résiduelles dans cet espace et sur moi sont dirigées vers un réceptacle rempli de sel, où elles sont contenues et transmutées.”

Vérifiez ensuite:

“Combien y a-t-il de blocages qui m’empêchent d’avancer par rapport à telle situation?”

“Combien y-a-t-il de liens toxiques qui peuvent bloquer le bon déroulement de tel projet?”

“Quel est le taux de pollutions du “projet/ de la situation”

Le nombre de blocages et de liens toxiques doit être de 0

Le taux doit être à 0%



Dynamisation du projet/ de la situation:

Le taux de pollution et le nombre de blocages et de liens toxiques doivent être impérativement à 0% avant de passer à l'étape de recharge et de dynamisation. Sinon, vous risquez de recharger, donc de nourrir les énergies polluantes encore présentes.

Positionnez une main au dessus du décagone
Concentrez-vous sur votre intention de recharge et dites :

"la recharge complète en énergies d'harmonisation pour ..(nommez le projet/ la situation) s'effectue en cet instant précis. Cette recharge se diffuse dans sa globalité et apporte sérénité, confiance, abondance positive sous toutes ses formes. Ceci ce réalise maintenant, sans négociation."

Vérifiez ensuite :

"Quel est le taux de pollutions du "projet/ de la situation"

Le taux doit être à 0%

"Quel est le taux vibratoire du "projet/ de la situation"?"

Le taux vibratoire doit avoir augmenté.

"Quel est le taux d'efficacité du "projet/de la situation"?"

Le taux d'efficacité doit avoir augmenté.



Mise en place d'une protection :

Une fois votre situation nettoyées, et rechargée, on s'assurera que rien ne vienne la perturber. Pour cela, vous pourrez poser une protection en effectuant les étapes suivantes:

Prenez votre pendule

La seconde main est positionnée au dessus du décagone

Dites :

"Je décide d'établir une bulle de protection enveloppant (nom du "projet/situation" + nom de la personne impliquée). Cette bulle s'enracine profondément dans le sol, se reliant ainsi aux énergies telluriques. Ces énergies viendront la nettoyer, et la recharger pendant un cycle de 21 jours."

Votre protocole de dynamisation est terminé, je vous invite laisser s'écouler un cycle d'au moins 21 jours avant d'en effectuer un nouveau pour une même situation.

J'insiste sur le fait que ce délai sera à respecter, d'une part, pour ne pas déstabiliser et surcharger le travail qui vient d'être effectué, d'autre part pour vous protéger et ne pas entrer dans un schémas de dépendance, ce qui s'avèrerait contre productif et annulerait ce que vous avez mis en place.

Une fois ce travail terminé, il faudra donc bien couper avec toutes les énergies encore présentes, vous laver les mains, comme mentionné précédemment et bien refaire votre ancrage et votre centrage.

APRÈS AVOIR UTILISÉ LE PENDULE :

Liste de vérification des étapes après l'utilisation du pendule :

- ☐ Je purifie et recharge mon pendule
- ☐ Je purifie mon espace et mes cadrans à la sauge, au laurier, ou à l'encens
- ☐ Je coupe avec les énergies
- ☐ Je me lave bien les mains jusqu'aux coudes
- ☐ je m'ancre et je me recentre

LES PLANCHES DE RADIESTHÉSIE

Liste de vérification des étapes avant l'utilisation du pendule dans le cadre de vos recherches

- ☒ Mon pendule est purifié et rechargé
- ☒ Je suis dans les bonnes conditions : physiques, émotionnelles et énergétiques
- ☒ Je suis compatible avec mon environnement
- ☒ Je suis Nettoyé, ancré, centré, protégé
- ☒ J'ai pris contact avec mes énergies

CONCLUSION

Nous voici arrivés à la fin de cette formation. Ce livret avait pour objectif de vous rendre autonome dans votre pratique du pendule, à travers des recherches menées dans différents domaines.

Peut-être avez-vous déjà trouvé une affinité avec l'un des champs d'application de la radiesthésie : la recherche d'objets, les guidances, le travail avec les cadrans, ou encore la purification et la recharge d'objets. J'ai vraiment eu à coeur de diversifier au maximum les approches proposées, pour que vous puissiez trouver celle qui vous correspond, et pourquoi pas, en développer d'autres par vous-mêmes. L'idée n'est surtout pas de vous enfermer dans un seul protocole : votre créativité sera ce qui donnera à votre pratique une touche unique, singulière et bien à vous.

Désormais, Vous savez vous ancrer, vous centrer et vous protéger. établir des conventions avec votre pendule et comprendre son langage. Vous savez que votre inconscient vous guide, et qu'il vous protège aussi. Vous avez appris à formuler des questions structurées et précises, à poser des intentions, des compétences qui vous seront utiles bien au-delà de votre pratique.

Que vous vous serviez de la radiesthésie pour vous-même, pour guider des proches, ou pour l'intégrer dans une approche thérapeutique, faites-en toujours bon usage, pour vous et pour autrui. Ce qui vous fera grandir et vous différencier, au-delà de votre connexion avec votre inconscient, c'est de pratiquer avec éthique, en accord avec vos valeurs. Respectez toujours votre libre arbitre et celui d'autrui. C'est là que réside la vraie valeur.

PS: N'hésitez pas à consulter votre page de téléchargement, d'autres ressources viendront.

Je vous souhaite une belle progression.

Au plaisir de vous retrouver,

Anastasia

Merci!

J'espère que cette exploration vous a été enrichissante.

Je vous encourage à continuer de pratiquer,
à explorer et à développer vos
compétences.

Bonne chance dans votre voyage avec le
pendule !

Bon pendulage à tous !

Anastasia



Me retrouver sur



www.anastasiamagni.com



Le podcast : Armoni Energetic



Instagram : @Harmony_energetic



armoni.energetic@gmail.com