

Protocole d'auto-nettoyage — À pratiquer chez vous

Pour votre logement — 1 bis avenue de Paris, 94300 Vincennes

Ce protocole reprend le travail effectué lors de notre séance. Il vous permettra d'entretenir vous-même la protection posée sur votre appartement, notamment face aux mémoires collectives de l'immeuble, qui peuvent revenir en résonance avec le temps.

AVANT DE COMMENCER

- Choisissez un moment calme, si possible seule dans l'appartement.
- Allumez une bougie si vous le pouvez, ouvrez une fenêtre pour laisser circuler l'air et la lumière.
- Prenez trois respirations profondes pour vous centrer avant de commencer.
- Lisez chaque texte à voix haute, lentement, en visualisant ce que vous énoncez. L'intention posée avec sincérité compte davantage que la perfection des mots.

1. POUR LES ÂMES ERRANTES

À dire dans les pièces où vous ressentez le plus de lourdeur, en particulier celles donnant sur les parties communes.

Je m'adresse avec tout mon amour à toute âme qui se serait attachée à ce lieu. Si vous êtes encore ici, c'est peut-être que votre départ de ce monde a été soudain, douloureux ou empli de confusion, et que vous n'avez pas encore pleinement conscience que votre corps physique s'est simplement détaché de vous, comme une feuille se détache doucement de l'arbre. Votre âme, elle, est intacte. Elle est libre. Elle est aimée, et elle l'a toujours été.

Je ne suis pas venue vous chasser, mais vous accompagner. Sachez que rien ne vous retient réellement ici, sinon l'habitude ou la peur de l'inconnu. Une lumière vous attend, faite de paix et d'amour, et elle n'a jamais cessé de vous attendre.

Je choisis, avec tout mon cœur, que tout lien qui vous retient encore à ce lieu, à une peine ou à un passé douloureux, se dénoue maintenant en douceur. Que toute mémoire pesante s'efface. Que toute peur s'apaise.

Vous êtes libres d'avancer vers la lumière, entourées d'amour, dès l'instant où vous vous sentirez prêtes.

2. POUR LES MÉMOIRES DES MURS

À dire ensuite, en posant si possible une main sur un mur porteur ou en vous tenant au centre de la pièce.

Je choisis que toute trace de souffrance, de peur, de tromperie ou de violence liée au passé et au présent de ce lieu soit maintenant dissoute avec amour et transformée en lumière. Que cette énergie de paix se diffuse dans le sol, les murs, chaque pièce, chaque recoin, les meubles, le jardin et les dépendances, et partout où elle est nécessaire.

3. POUR REFERMER ET PROTÉGER

Ce dernier texte referme le travail. Ne l'oubliez jamais : c'est lui qui scelle la protection de votre appartement.

Je choisis que toute trace laissée par ces présences, sur ce lieu comme sur ceux qui y vivent, s'efface maintenant complètement, sur tous les plans visibles et invisibles, et qu'elle soit remplacée par une énergie de paix, d'amour et de lumière. Que tous les rayonnements géobiologiques qu'il est bon d'apaiser dans ce lieu soient maintenant neutralisés, pour le bien-être de tous ceux qui y vivent. Je referme maintenant, avec amour et fermeté, tout passage qui se serait ouvert pendant ce travail, afin que ce lieu reste pleinement protégé et préservé.

RYTHME CONSEILLÉ

- Une fois par semaine dans les trois prochaines semaines, jusqu'à notre prochain point.
- Ensuite, dès que vous ressentez à nouveau une lourdeur, une fatigue inhabituelle, ou une tension dans l'appartement.
- Laissez entrer la lumière naturelle aussi souvent que possible, en particulier dans les pièces où vous vous sentez le plus fatiguée.

On se retrouve début août pour faire le point ensemble.